



DARMOWY ROZDZIAŁ

SERIA · AI W PRAKTYCE · ROZDZIAŁ 12

Bezpieczeństwo: *czego nie wklejać*

Fragment ebooka „**Mapa narzędzi AI, bez chaosu**”. Trzy kategorie danych, anonimizacja i minimum higieny dla firmy.

**Cyfrowa Wiedza.pl**



ROZDZIAŁ 12

Bezpieczeństwo: *czego nie wklejać*

To rozdział, który większość poradników pomija. A to tu firmy tracą najwięcej.

Co dzieje się z Twoimi danymi

W zależności od narzędzia i planu Twoje rozmowy mogą być:

- **przechowywane** na serwerach dostawcy przez określony czas,
- **używane do trenowania** kolejnych wersji modelu (w wielu planach prywatnych domyślnie tak, z możliwością wyłączenia),
- **przeglądane przez ludzi** w ramach kontroli jakości lub bezpieczeństwa.

Zrób to dziś: wejdź w ustawienia prywatności swojego czatu i sprawdź, czy wyłączyłeś trenowanie na swoich rozmowach.

Trzy kategorie danych

Kategoria	Przykłady	Co robisz
Zielona	Teksty publiczne, Twoje pomysły, ogólne pytania, dane zanonimizowane	Wklejasz
Żółta	Wewnętrzne dokumenty, oferty, korespondencja bez danych osobowych	Tylko w płatnym planie z wyłączonym trenowaniem lub w planie firmowym
Czerwona	Dane osobowe klientów, PESEL, dane medyczne, hasła, klucze API, dokumenty objęte umową poufności	Nie wklejasz. Anonimizujesz albo używasz modelu lokalnego

Anonimizacja w praktyce

Zanim wkleisz dokument, zamień:

- imiona i nazwiska → „Klient A”, „Pracownik B”,
- nazwy firm → „Firma X”,
- adresy, numery i szczegółowe kwoty → wartości przykładowe, jeśli nie są istotne dla zadania.

AI zrobi analizę tak samo dobrze, a Ty nie wysyłasz nikomu cudzych danych.

Plany firmowe

Jeśli w firmie z AI korzysta więcej niż jedna osoba, rozważ **plan zespołowy lub firmowy**. Zwykle oznacza on brak trenowania na Twoich danych, umowę powierzenia przetwarzania danych i centralne zarządzanie kontami.

Nowe zagrożenia

- **Phishing pisany przez AI.** Fałszywe maile nie mają już błędów językowych. Weryfikujesz nadawcę i link, nie styl.
- **Podrobiony głos i wideo.** Telefon od „szefa” z pilną prośbą o przelew? Rozłącz się i oddzwonź na znany numer.
- **Ukryte polecenia w dokumentach.** Plik lub strona może zawierać tekst, który próbuje „przejąć” AI. Gdy agent AI ma dostęp do Twojej poczty czy plików, nie pozwalaj mu działać bez Twojej akceptacji.
- **Fałszywe aplikacje i wtyczki „AI”.** Instalujesz tylko z oficjalnych źródeł.

Minimum higieny

1. **Logowanie dwuskładnikowe** na każdym koncie AI.
2. **Osobne konto** do pracy i do prywatnych eksperymentów.
3. **Przegląd podłączonych aplikacji** (poczta, dysk, kalendarz) co kwartał.
4. **Zasada firmowa na piśmie:** co wolno wklejać, gdzie i komu. Wystarczy jedna strona.

Więcej: ebook „Bezpieczne AI w małej firmie”.



CO DALEJ

To był jeden rozdział z *dwunastu*

Wiesz już, czego nie wklejać do czatu. Pełna „Mapa narzędzi AI” odpowiada na resztę pytań: **które narzędzie do którego zadania, za co płacić i czego unikać.**

Co jest w pełnym ebooku

- **Porównania w tabelach:** czaty, aplikacje, grafika, wideo, automatyzacje, dokumenty. Mocne strony, słabe strony, dla kogo.
- **Drzewko wyboru:** 19 typowych zadań, do każdego narzędzie na start i na później.
- **Darmowe czy płatne:** trzy zestawy na start i pięć zasad, żeby nie przepłacać.
- **Podstawy promptowania:** sześć elementów dobrego polecenia i pięć szablonów do skopiowania.
- **Lokalne modele:** AI na własnym komputerze, kiedy dane nie mogą wyjść z firmy.
- **Ściąga:** jedna strona do wydruku.

Seria „AI w praktyce”

Chcesz	Ebook
Mieć pod ręką całą mapę narzędzi	Mapa narzędzi AI, bez chaosu
Pomysły na dodatkowy dochód z realnymi liczbami	30 pomysłów na dodatkowy dochód z AI
Budować aplikacje i automatyzacje	Vibecoding. Aplikacje bez programisty
Robić strony i sklepy	Strony i sklepy z pomocą AI
Zadbać o markę i marketing	Marka i marketing z pomocą AI
Pracować szybciej z dokumentami	Dokumenty i wiedza z pomocą AI
Korzystać z AI bezpiecznie	Bezpieczne AI w małej firmie

Pełna wersja i cała seria czekają w sklepie.
Wybierasz ebook pod swój problem
i wdrażasz od razu.

CyfrowaWiedza.pl

WEJDŹ DO SKLEPU



Zrozum.
Wdróż.
Działaj.

CYFROWAWIEDZA.PL

